

**VAKEDno-2024-2531****Tutkimuslupa: Voimaa ruuasta -toiminta**

Gery ry:n \*\*\* hakee tutkimuslupaa Voimaa ruuasta- toimintaan.

**Tutkimussuunnitelman tiivistelmä**

Voimaa ruuasta -toiminnan tavoitteena on edistää ikäihmisten hyvää ravitsemusta, toimintakykyä ja hyvinvointia Gery ry:n asiantuntijoiden pitämien luentojen, ohjausryhmien, ammattilaisten koulutuksen, viestinnällisen yhteistyön ja helposti ymmärrettävien, käytännönläheisten materiaalien avulla. Toiminta kaventaa ikäihmisten hyvinvointieroja ja ehkäisee syrjäytymistä. Toiminta kohdistuu hyvinvointialueen asiakkaina oleviin kotona asuviin ikäihmisiin ensisijaisesti vanhusten palvelujen toimialalta. Toiminta jatkuu vuoden 2026 loppuun asti. Toiminnan kehittämiseksi ja vaikuttavuuden seuraamiseksi Voimaa ruuasta -toimintoihin osallistuvilta ikäihmisiltä kerätään kyselylomakkeilla tietoa mm. ruokavalion laadusta, elämänlaadusta ja ohjauksen vaikuttavuudesta. Tiedot kerätään nimettöminä ja taustatiedoista kysytään ikä, sukupuoli ja paikkakunta. Jos toimintaan osallistuva ikäihminen haluaa henkilökohtaista ravitsemusohjausta Gery ry:n asiantuntijalta, hän merkitsee palautekyselylomakkeeseen myös etunimensä ja puhelinnumeron. Toiminnassa ei kerätä henkilötunnustasoista tietoa tai potilastietoja. Henkilöstökysely toteutetaan toukokuussa 2024.

**Tutkimuslupahakemuksen käsittely**

Tutkimuslupahakemus on saapunut Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kirjaamoon 29.5.2024. Tehdyn arvion mukaan tutkimussuunnitelmasta ja sen liiteasiakirjoista käy riittävästi ilmi hyvä tutkimuskäytäntö.

**Tutkimuksesta hyvinvointialueelle syntyvät kustannukset**

Hyvinvointialueen henkilöstön työaikaa toiminnan keston (v. 2024-2026) ajalta arvioiden yhteensä 30-40 h. Hyvinvointialueen työntekijät ovat mukana toiminnassa ikäihmisten rekrytoinnissa, tilojen mahdollistamisessa, toiminnan viestinnässä, tuotettujen julkaisujen jakamisessa ja erikseen sovitusti ammattilaisten osallistumisessa Geryn järjestämiin koulutuksiin, uusien ruokasuositusten jalkauttamiskoulutuksiin sekä ravitsemusfoorumeihin.

**Tutkijan sitoutuminen toteuttamisehtoihin**

Mikäli tutkimuksen valmistuminen viivästyy, tulee siitä ilmoittaa sähköpostitse Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kirjaamoon. Tarvittaessa tulee lähettää myös tutkimusluvan jatkohakemus kirjaamoon.

Tutkija on sitoutunut siihen, ettei käytä saamiaan tietoja tutkittavan tai hänen läheistensä vahingoksi tai halventamiseksi tai sellaisten etujen loukkaamiseksi, joiden suojaksi on säädetty salassapitovelvollisuus ja tietosuojasäännöksiä eikä luovuta kerättyjä tietoja muuhun tarkoitukseen kuin mihin tutkimuslupa on myönnetty. Tutkija sitoutuu myös noudattamaan tutkimuseettisiä periaatteita sekä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella määriteltyjä tutkimuksen toteutusehtoja.

Tutkimuksen valmistuttua tutkimusraportti tulee toimittaa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen käyttöön sähköpostitse pdf-versiona kirjaamoon, kirjaamo@vakehyva.fi. Tutkija ilmoittaa samalla mahdollisesti syntyneen rekisteriaineiston hävittämisestä.

### **Yhteyshenkilö hyvinvointialueella**

Tutkimuksen yhteyshenkilönä hyvinvointialueella toimii palvelualuejohtaja Aila Halonen.

### **Valmistelija**

\*\*\*

### **Päätöksen peruste**

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen hallintosäännön § 34 mukaan palvelualuejohtajan toimivaltaan kuuluu päättää palvelualueetta koskevista tutkimusluvista.

### **Päätös**

Päätän myöntää tutkimusluvan Voimaa ruuasta toiminnalle.

### **Tiedoksi**

Asianosaiset

### **Allekirjoitus**

Aila Halonen, Kotona asumisen palvelujen palvelualuejohtaja

### **Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo**

Päätös on nähtävillä yleisessä tietoverkossa hyvinvointialueen verkkosivustolla 31.5.2024 alkaen.

### **Tiedoksianto asianosaiselle**

Lähetetty sähköpostilla 31.5.2024.

---

## Oikaisuvaatimus

§ 10

### Oikaisuvaatimusohje

#### Oikaisuvaatimusohjeet

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen aluehallitukselle. Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä hyvinvointialueen jäsen. Oikaisuvaatimus toimitetaan Vantaan ja Keravan hyvinvointialueelle.

Viranomaisen, jolle oikaisuvaatimus tehdään:

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue, aluehallitus

Osoite:

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue / kirjaamo

PL 1000, 01301 Vantaa

kirjaamo@vakehyva.fi

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista. Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon 7 päivän kuluttua siitä, kun päätös on nähtävänä yleisessä tietoverkossa. Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, 7 päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä, saantitodistuksen osoittamana aikana tai erilliseen tiedoksiantotodistukseen merkittynä aikana taikka kolmantena päivänä sähköisen viestin lähettämisestä.

Oikaisuvaatimuksesta on käytävä ilmi vaatimus perusteineen ja se on oikaisuvaatimuksen tekijän allekirjoitettava. Sähköistä asiakirjaa ei tarvitse täydentää allekirjoituksella, jos asiakirjassa on tiedot lähettäjistä eikä asiakirjan alkuperäisyyttä tai eheyttä ole syytä epäillä. Sähköinen viesti katsotaan saapuneeksi viranomaiselle silloin, kun se on viranomaisen käytettävissä vastaanottolaitteessa tai tietojärjestelmässä siten, että viestiä voidaan käsitellä.

Oikaisuvaatimus on toimitettava oikaisuvaatimusviranomaiselle ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä. Oikaisuvaatimus lähetetään aina omalla vastuulla.